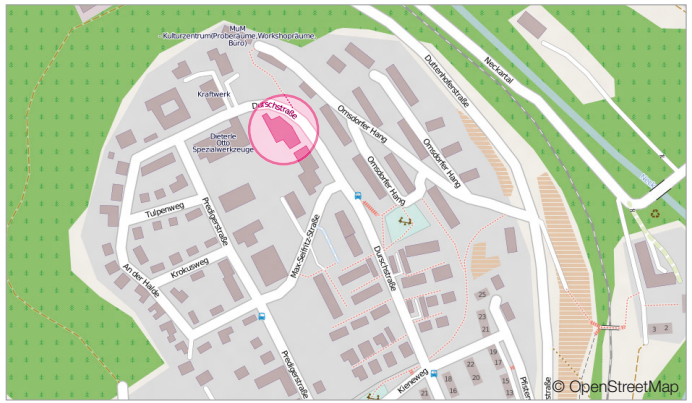
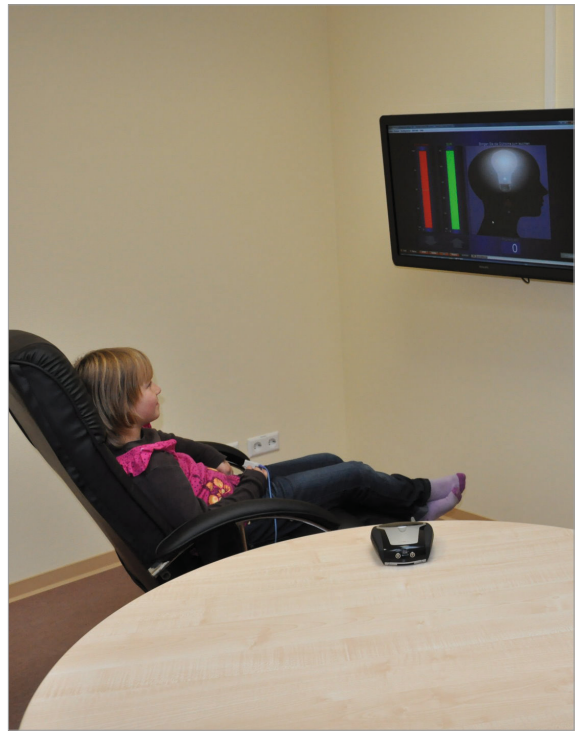
sich selbst erleben
bewusst handeln
selbstbewusst sein
sich selbst steuern

Neurofeedback
Biofeedback

So finden Sie uns:



Interdisziplinäre Frühförderstelle
Ökumenische Kinder-
und Jugendförderung e.V.
Durschstraße 93, 78628 Rottweil
Tel.: 0741/942 556-0 · Fax: 0741/942 556-180
E-Mail: *info@oekj.de* · Web: *www.oekj.de*
Spendenkonto: Kreissparkasse Rottweil
IBAN: DE58 6425 0040 0000 1870 57
SWIFT-BIC: SOLADES1RWL



Gestaltung: Johannes Zimmerer

Ökumenische Kinder- und Jugendförderung e.V.

Verein zur Integration und Förderung von Menschen mit und ohne Behinderung

Ökumenische Kinder- und Jugendförderung e.V.

Verein zur Integration und Förderung von Menschen mit und ohne Behinderung

Neurofeedback

Was ist Neurofeedback?

Neurofeedback zielt auf die Beeinflussung der Gehirnaktivität ab: Bestimmte Parameter des gemessenen EEG werden an den Klienten zurückgemeldet. Das hat sichtbare Folgen auf den Verlauf der Gehirnströme. Die Rückmeldung kann sowohl optisch, als auch akustisch erfolgen und wird meist in Form von Computerspielen umgesetzt.
Auf spielerische Weise kann so die willentliche Einflussnahme auf unbewusst ablaufende Vorgänge, wie z.B. die Aktivierung und Deaktivierung des Cortex oder einzelner Areale gelernt werden.

Durch den Bildschirm bekommt der Klient somit eine ständig sichtbare Rückmeldung (Feedback) über seinen Aufmerksamkeits- bzw. Bewusstseinszustand (wach, schlafend, gestresst, entspannt). Physiologische Vorgänge werden wahrnehmbar gemacht, damit der Körper ein Feedback erhalten kann.

Neurofeedback solle immer ein Teil einer ganzheitlichen Therapie sein!

Ziele beider Therapieformen

Ziel des Trainings ist es, körperliche Prozesse und Signale besser wahrzunehmen und Selbstkontrolle über die physiologischen Prozesse zu erlernen.

Anwendungsbereiche

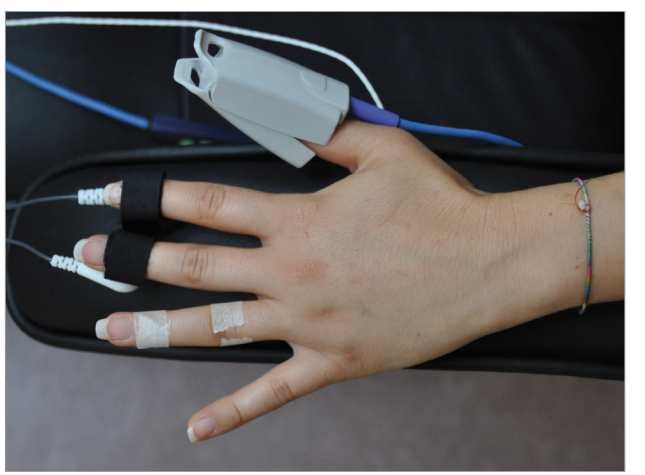
- AD(H)S
- Epilepsie
- Authismus
- Schlaganfälle
- Angststörungen
- Migräne
- Depressionen
- Schlafstörungen
- Tic-Störungen
- Tinnitus

Beide Therapieformen eignen sich nicht nur für Kinder, sondern sind auch gut bei Erwachsenen anwendbar.

Menschen können fast alles erlernen; Voraussetzung ist aber, dass eine Rückkopplung (=Feedback) zwischen dem Gewollten und dem Erreichten besteht. Wir könnten nicht Fahrradfahren lernen, wenn wir eine Schräglage nicht spüren könnten.

Biofeedback

Mit dem Begriff Biofeedback wird eine Methode bezeichnet, bei der biologische Reaktionssignale des Körpers (Hautwiderstand, Hauttemperatur, Blutdruckverhalten, Pulsfrequenz, Aktivität der Muskulatur) gemessen und unmittelbar sichtbar gemacht werden. Unbewusste Verhaltensweisen können über einen Bildschirm dargestellt werden. Mit Hilfe der Technik werden so Zusammenhänge deutlich gemacht. Ziel des Trainings ist es körperliche Prozesse und Signale besser wahrzunehmen und Selbstkontrolle über die physiologischen Prozesse zu erlernen.

„Das Hauptziel des Biofeedbacks ist die Entwicklung von Selbstkontrolle über körperliche Vorgänge“

(Ray et al. 1979)